

### Verhaltensempfehlungen bei Zahn-, Mund- und Kieferchirurgischen Eingriffen

1. **Aktive Teilnahme am Straßenverkehr** kann ärztlicherseits nach dem Eingriff **nicht** verantwortet werden (nach Sedierung, d.h. Einnahme von Beruhigungsmitteln oder Vollnarkose **24 Stunden** keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr). Bitte immer **mit Begleitperson** nach Hause fahren.
2. Bitte möglichst **ungeschminkt** bzw. **ohne „3 Tage Bart“** zu einem chirurgischen Eingriff erscheinen.
3. Wenn auf die Wunde zur Blutstillung ein **Aufbisstupfer** gelegt wurde, bitte nach einer Stunde entfernen.
4. Solange die örtliche Betäubung wirkt, bitte nichts **essen**. Danach 1-2 Wochen **Breikost**.
5. Kühlen am OP- und Folgetag mindert die Schwellung. **Keine eiskalten Kühlelemente verwenden! Optimal sind Waschlappen**, eingetaucht in **Leitungswasser oder aus dem Kühlschrank**. Falls zur Hand, können Sie eigene **Kühlelemente** am OP-Tag mitbringen.
6. Bei **Nachblutungen** Aufbisstupfer oder gewaschenes Stofftaschentuch zusammenrollen (alternativ Kamillentee-Beutel), auf die Wunde legen, ca. 1 Stunde darauf beißen und kühlen. Bei anhaltender Nachblutung (dunkelrotes Blut) bitte umgehend unsere Praxis aufsuchen.
7. **Mundspüllösung** den **ersten Tag nach der Operation nicht anwenden**. Danach 1-2 Mal täglich vorsichtiges Umspülen mit der Mundspüllösung. **Kein Zähneputzen im Wundbereich** für 1-2 Wochen.
8. Eine weiche **Schwellung** und **Wundschmerzen** können nach einem operativen Eingriff für 3-4 Tage auftreten. (siehe Punkt 5. und 10.)
9. Falls verordnet, sind **Antibiotika** (z.B. Penicillin) regelmäßig nach Anweisung und ohne Unterbrechung einzunehmen (als **Infektionsprophylaxe 2 Stunden vor OP** z.B. 2 Tabletten Amoxicillin). Bei Unverträglichkeit bitte melden! Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) **eingeschränkt** sein.
10. **Schmerzmittel** wie verordnet einnehmen. (Ibuprofen 600 am 1. und 2. Tag 3x täglich bei Erwachsenen und Jugendlichen). Bitte Packungsbeilage beachten.
11. **Rauchen und Alkoholenuss** bis zum Abschluss der Wundheilung bitte ganz einstellen. **Rauchen führt zu Wundheilungsstörungen** und damit indirekt zu **Wundschmerzen!**
12. **Sport, Sauna und Solarium** für 1-2 Wochen meiden.
13. Halten Sie bitte die Absprache zur Nachbehandlung ein. Bei auffälligen Beschwerden oder **Schwellungszunahme ab 3. Tag nach der OP**, umgehende Kontrolluntersuchungen vereinbaren, sonst nach 7-10 Tagen zur Fadenentfernung vorstellen.
14. **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** („gelber Schein“) dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Ist die bescheinigte Zeit der Arbeitsunfähigkeit nicht ausreichend, so suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.
15. Gab es bei der Operation eine Verbindung zwischen Mundhöhle und **Kieferhöhle**, so sollten Sie bitte 10 Tage nicht die Nase schnäuzen und ca. 5 Tage lang 2-3x / Tag Nasentropfen benutzen.

**Bitte mindestens 1 Woche vor dem Eingriff keine Schmerztabletten wie Aspirin einnehmen. Ausgenommen ASS 100, die vom Hausarzt verordnet werden.**

**Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!**

In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer:  
Praxis: 0214 – 707 90 20  
Mobil: 0177 – 6161972